

PROBIOTICI IN GRAVIDANZA DIMEZZANO IL RISCHIO DI ALLERGIE

Affidarsi all'uso di probiotici mirati fin dalla gravidanza e somministrarli anche ai bimbi nel primo anno di età può ridurre il rischio di allergie del 50 per cento. Il dato è stato diffuso dalle linee guida internazionali sui probiotici promosse dalla World Allergy Organization (Wao) e dalla McMaster University (Canada). In Italia il problema delle allergie infantili è da non sottovalutare: i casi sono infatti più che triplicati negli ultimi 20 anni, passando dal 7 al 25 per cento.

LA LISTA NERA PRIMA DI UN INTERVENTO CHIRURGICO

Considerato l'alto numero di interventi rimandati per inosservanza di regole elementari (ogni 10 minuti ne viene annullato uno), il Sistema sanitario britannico ha stilato la lista nera delle cose da non fare prima di un'operazione. La ceretta non va mai fat-

ta il giorno precedente e in generale ogni rasatura perché può provocare tagli e abrasioni microscopiche. Banditi gli smalti delle unghie perché per misurare il livello di ossigeno nel sangue si usano sonde attaccate al dito. Nel giorno che precede

l'appuntamento con il bisturi vietate anche le sigarette e attenti alle diete lampo eccessive che rischiano di fare perdere massa muscolare. Infine no ad aglio, ginseng e zenzero perché possono aumentare il rischio di sanguinamento.



VIENNA REGINA PER QUALITÀ DELLA VITA

Ancora una volta Vienna si aggiudica il primato di città con la migliore qualità di vita al mondo, davanti a Zurigo e alla neozelandese Auckland. Lo ha decretato la società di consulenza a livello globale Mercer, che ha analizzato 230 realtà nel mondo stilando poi una graduatoria basata su vari criteri, fra cui stabilità politica, servizi sanitari, istruzione, livello di criminalità e qualità dei trasporti. Baghdad resta la città con le condizioni di vita più difficili e occupa l'ultima posizione in classifica. E le città italiane come si sono piazzate? Milano mantiene il 41° posto, mentre Roma è al 53°. La Germania vanta il maggior numero di città più vivibili.

PROSTATA TECNICA RIVOLUZIONARIA ATTRAVERSO L'OMBELICO

All'Ospedale San Raffaele Turro di Milano è stato eseguito per la prima volta in Italia un intervento di asportazione di un tumore alla prostata attraverso l'ombelico. Con l'ausilio del robot DaVinci sono stati asportati l'organo e i linfonodi circostanti attraverso un'unica incisione (al posto delle 6 dell'intervento tradizionale) e attraverso lo stesso accesso anche la vescica è stata ricollegata all'uretra per ripristinare la continuità anatomica.

UNA TAZZA DI TÈ E SI RINFORZANO LE OSSA

Da sempre si associano al latte proprietà benefiche per la prevenzione dell'osteoporosi, ma ora pare che anche il tè sia salutare per le ossa. Lo dimostra uno studio australiano della Flinders University svolta su un campione di 1200 donne di circa 80 anni. Nel corso dell'osservazione, durata 10 anni, si è evidenziato che chi ha bevuto tre tazze di tè al giorno, in particolare nero e verde, ha ridotto il rischio di fratture di circa il 30 per cento rispetto alle altre. Il segreto del tè potrebbe risiedere nei flavonoidi, composti chimici naturali che rafforzano le ossa, accelerando la formazione di nuove cellule ossee e rallentando l'erosione di quelle esistenti.

La cantante Lady Gaga, 29 anni il 28 marzo.

